

手洗いを励行しましょう！

- 手洗いは、たとえ流水だけで行ったとしても、ウイルスを流すことができるため有効です。さらに、石けんやハンドソープを使うことによってコロナウイルスの脂肪膜を壊すことができるので、より一層、効果が高まります。
- 手洗いの際は、汚れが残りやすい指先、指の間、手首、手のしわ等の部位を特に念入りに洗うことがポイントです。また、流水と石けんでの手洗いができない時は、手指消毒用アルコールを用いてウイルスの脂肪膜を壊し、感染力を失わせることができます。

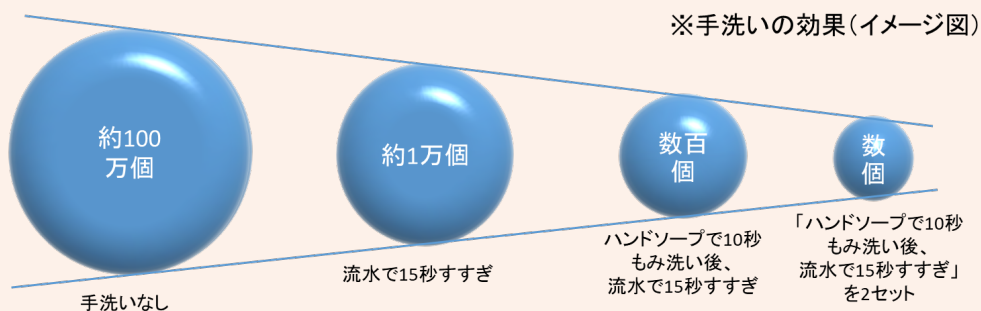
流水と石けんによる手洗い

- ・ どの家庭でも行うことができる
- ・ アルコールアレルギーの方でも可能
- ・ アルコールが効きにくいウイルスや細菌にも効果的
- ・ 手技に時間がかかる
- ・ 流水がある場所に限定される

手指消毒用アルコールによる消毒

- ・ 流水と石けんに比べ、短時間で消毒できる
- ・ 携帯も可能なため、場所を選ばない
- ・ アルコールが効きにくいウイルスや細菌がある
- ・

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



手洗い

正しい手洗いの仕方 (出典：政府インターネットテレビ)