

まず基本は咳エチケットから

- 新型コロナウイルスをはじめ、多くの感染症において、咳やくしゃみの飛沫に含まれたウイルスが感染を広げていきます。咳・くしゃみが出る時は、その中にウイルスが潜んでいるかもしれません。マスクやティッシュ、ハンカチ、衣服の袖を使って、口や鼻を覆うなど「咳エチケット」を励行しましょう。
- 特に乗り物の中や職場、学校など、人が集まるところで実践することが大切です。
- 着用しているマスクの表面は、汚れていると考えてください。なるべく触らないように、また触ってしまった場合は必ず手洗いをしましょう。
- マスクは、症状等のある方の咳やくしゃみから出る飛沫によって他人が感染することを防ぐ効果があります。一方で、他人からの飛沫を防ぐ効果はあまり認められていないことから、過信しないようご注意ください。

咳エチケット

マスクの正しい付け方（出典：政府インターネットテレビ）