

感染をどのように予防すればよいのか？

感染防止の基本となる 3 つの取組を実践しましょう

身体的距離を確保する

人との間隔は、できるだけ 2m、最低でも 1m 空けましょう。

- ・ウイルスが飛ぶ距離と言われています。

マスクを着用する

外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用しましょう。

手洗いをする

家に帰ったら、まず手と顔を洗いましょう。

- ・接触感染の予防につながります。

感染症にかからない、うつさないためには、
複数の対策を組み合わせると効果的です。

「新しい生活」の実践例

「密閉」「密集」「密接」しない！